



3
DÍAS

Montaña, Acamarachi

Recorra los Salares del Altiplano y ascienda un verdadero 6000 el Acamarachi 6046 msnm. Aclimatación previa es necesaria. Con este programa usted puede aclimatar por su propia cuenta o tomando otras excursiones con nosotros.

1ER DÍA:

Trek Tara / Aguas Calientes.

2DO DÍA:

Trek Aguas Calientes / Pujsa.

3ER DÍA:

Ascenso Acamarachi, 6046 msnm.

4 NOCHES Y 3 DÍAS. INCLUYE SOLO COMIDAS INDICADAS. SI QUIERE AGREGAR ALOJAMIENTO EN SAN PEDRO Y TRANSFERS DE CALAMA, VER PÁGINA WEB.

LES PEDIMOS NO SUBESTIMAR ESTAS ACTIVIDADES, CAMINAR A GRAN ALTURA ES MUY DISTINTO A CAMINAR A NIVEL DEL MAR. PARA QUE PUEDA DISFRUTAR DE ESTAS ACTIVIDADES ES OBLIGATORIO PASAR POR UN PROCESO DE ACLIMATACIÓN QUE AUMENTA LA CANTIDAD DE GLÓBULOS ROJOS EN LA SANGRE, ESTOS FACILITAN LA ABSORCIÓN DE OXIGENO EN GRAN ALTURAS.

ATACAMA
Contact

www.atacamacontact.com
contact@atacamacontact.com

ATACAMA
Contact

DÍA 01



Este día realizamos una caminata de 6 horas a través de paisajes que parecen ser de otro planeta, Pilares de roca afloran por sobre suelos de gravilla, formados por milenios de erosión. Al final de nuestra caminata llegamos al impresionante Salar de Tara. Rodeado de impresionantes formaciones geológicas como las conocidas, catedrales de Tara, vicuñas y flamencos entre otras especies de aves.

Retomamos el vehículo y vamos off road de regreso a nuestro sitio de campamento junto a la Laguna Aguas Calientes.

Distancia vehículo: 130 km.

Trek Aguas Calientes / Tara: 22,7 km.

Altura: 4300 msnm.

Alojamiento: (4240 msnm)

En campamento, Aguas Calientes.

Comidas: Desayuno + Almuerzo + Cena + Snacks.

DÍA 02



Desde Aguas Calientes comenzamos una caminata de 4 horas aproximadamente hasta el Salar de Pujsa, hogar de cientos de rosados flamencos de James. Esta laguna se caracteriza por sus tonos rojizos producidos por algas y por las islas blancas de bórax que salpican sus aguas.

Retomamos el vehículo y nos dirigimos a la base del volcán Acamarachi a 4900 metros de altura, montamos campamento y pasamos la noche.

Distancia vehículo: 15 km.

Trek Aguas Calientes / Pujsa: 18 km.

Altura: Min. 4300, Máx. 4500 msnm.

Alojamiento: (4900 msnm)

En campamento, base de Acamarachi.

Comidas: Desayuno + Almuerzo + Cena + Snacks.

DÍA 03



Ascensión del volcán Acamarachi (o Pili), 6 horas de marcha de subida y 4 horas de bajada.

Su nombre viene de una palabra aimara que se traduce como Caracol de Piedra y que se explicaría por las dos puntas que se levantan a cada extremo del cráter de este imponente estratovolcán. Hace unos 500 años los Incas lo convirtieron en uno de sus santuarios de altura y escenario de ceremonias sagradas. En 1972 se encontraron en su cumbre; Una estatuilla de oro y otra de plata, textiles, plumas, ornamentos, mechones de pelo humano entre otros.

Retorno a San Pedro de Atacama.

Distancia vehículo: 130 km.

Alojamiento: Hotel San Pedro de Atacama.

Comidas: Desayuno + Almuerzo + Snacks.

Comienzo: 4750 msnm.

Cumbre: 6046 msnm.

Distancia hasta la cumbre: 4,8 km.

Desnivel: 1296 m.

A CONSIDERAR

No subestimes los recorridos basándote en distancias y números. No compares actividades que realices normalmente donde tu vives con las actividades que estamos proponiendo, el clima, la altura y las cualidades del terreno muchas veces hacen que sea mucho más difícil progresar en una de estas rutas. Muchas veces ocurre que gente acostumbrada a caminar y a las actividades al aire libre siente que las distancias y esfuerzos son mayores de lo que parecen.

NECESITAS

La ropa debe cumplir con los siguientes requisitos: Debe ser adecuada, cómoda, dar abrigo y aislamiento, ser resistente, ser consistente, mantener un volumen y peso restringido, ser en lo posible hidrófuga.

Es importante traer tu propio **SACO DE DORMIR** resistencia -15/-20.

Además necesitarás:

Protector solar de al menos 50FPS.

Gafas de sol (Idealmente Spectron 3 o más).

Botas de montaña (o trekking), caña alta de suela rígida.

[] Para piernas y torso, vestirse con un sistema de capas, Primera capa consiste en tela hidrófuga, la segunda capa debe ser un polar o material que mantenga una capa de aire caliente junto al cuerpo, y la tercera capa debe cumplir con la función de mantener al montañista aislado de elementos como el viento, la lluvia y la nieve.

[] Guantes (Doble capa se recomienda para montaña).

[] Gorro para protegerse de la radiación solar y del viento en la cabeza y orejas (Depende de la actividad, puede ser un jockey, un Baff o en montaña incluso un Balaclava)

[] Se recomiendan, pero no son obligatorios, los bastones de marcha.

[] Mochila que cumpla con los requisitos de las actividades a realizar.

[] Linterna frontal para campamento (Cargador externo es un buena idea).

[] Zapatillas o algo cómodo para ponerse en el campamento (calcetines gruesos para dormir).

TENEMOS

> Carpas.

> Aislante para el suelo.

> Comida.

> Spot / GPS.

> Kit Primeros Auxilios

