



10  
JOURS

## *Expédition Andinisme*

*Dans ce voyage, nous vous proposons une sélection de trekkings pour découvrir le désert d'Atacama et pour l'acclimater. Nous allons commencer avec Lascar, un volcan actif de 5600 m, puis nous entrerons dans le magnifique altiplano bolivien. Nous visiterons les Lacs Blancs et Verts, des sources thermales, des geysers de boue, Laguna Colorada et des villages où les traditions et le mode de vie Andin sont préservés. Au cours de ce voyage, nous acenseront les sommets les plus importants de la région, la montagne sacrée Licancabur, 5916 m et l'Uturuncu, 6008 m.*

**1ER JOUR:** Trek Ckari. Trek Falaises de la Vallée de la Mort  
**2ÈME JOUR:** Trek Geysier Blanc (sources thermales naturelles)  
**3ÈME JOUR:** Salar d'Atacama. Trek Vieux Talabre / Tumbre  
**4ÈME JOUR:** Ascension du volcan actif Lascar, 5600 m  
**5ÈME ET 6ÈME JOUR:** Ascension Volcan Licancabur, 5916 m  
**7ÈME JOUR:** Parc Eduardo Avaroa à Laguna Colorada  
**8ÈME JOUR:** Village de Quetena et Bofedal  
**9ÈME JOUR:** Ascension Uturuncu  
**10ÈME JOUR:** Retour à San Pedro d'Atacama

11 NUITS ET 10 JOURS. **11 NUITS ET 10 JOURS. COMPREND UNIQUEMENT LES REPAS INDIQUÉS. SI VOUS SOUHAITEZ AJOUTER DES HÉBERGEMENTS À SAN PEDRO ET DES TRANSFERTS DE CALAMA, CONSULTEZ NOTRE SITE.**

ATACAMA  
Contact

[www.atacamacontact.com](http://www.atacamacontact.com)  
[contact@atacamacontact.com](mailto:contact@atacamacontact.com)

**COMPREND DES HÉBERGEMENTS  
SIMPLES EN BOLIVIE**

ATACAMA  
Contact



Nous commençons notre excursion de San Pedro de Atacama, vers le point de vue de Ckari où nous avons une vue panoramique sur le bassin d'Atacama, d'ici nous commençons notre randonnée vers le bas d'une dune pour ensuite traverser la Cordillère du Sel par une étroite gorge et plusieurs cavernes de sel. Après environ 2 heures de randonnée, nous arrivons de l'autre côté et nous prenons le véhicule pour visiter la Vallée de la Lune.

Retour à San Pedro d'Atacama.  
Vous êtes libre pour le déjeuner en ville.

Distance Voiture: 45 km.

Trek Ckari: 5.3 km.

Trek Falaises: 7.3 km.

Altitude: 2500 m.

Difficulté: Facile

Hébergement:

Hôtel, San Pedro d'Atacama

Repas: Petit-déjeuner à l'hôtel + Snacks.



Nous embarquons sur le véhicule et nous nous dirigeons vers une piste utilisée par les bergers, nous commençons notre randonnée de 3h. Nous traverserons un tunnel et nous émergerons sur les falaises de la Vallée de Mars (ou de la mort) d'où on profite d'une vue panoramique sur la vallée de Catarpe. On parcourt ces falaises en profitant d'une magnifique vue de la Cordillère des Andes à l'horizon et nous descendons par d'énormes dunes.

Retour à votre hôtel à San Pedro d'Atacama.



JOUR 02



Nous conduisons vers le nord directement vers les geysers. Depuis les Geysers du Tatio, nous commençons notre randonnée à travers le champ géothermique en suivant les sentiers des vigognes. Après monter une petite colline on arrive à une vallée riche en eaux thermales souterraines. On continue en suivant une rivière chaude vers le Grand Geysier Blanc, on en trouve plusieurs bassins où nous pouvons profiter d'un bain thermal. Ensuite, nous allons déjeuner à les bofedales de Putana, débordant de vie. Puis nous passerons par le village de Machuca. Excellente excursion pour observer la variété de la faune Altiplanique et l'observation des oiseaux.

Retour à votre hôtel à San Pedro de Atacama.

Distance Voiture: 195 km.  
Trek Geysier Blanc: 4,2 km.  
Altitude: 4300 m.  
Difficulté: Facile / Intermédiaire  
Hébergement:  
Dans l'hôtel, San Pedro (2500 m).  
Repas: Petit-déjeuner ou Déjeuner + Snacks.

JOUR 03



Nous voyageons vers le sud le long du Salar, jusqu'à ce que nous atteignons le village de Toconao où nous verrons une église qui est Monument National. Nous continuerons au Lac Chaxa dans le Salar d'Atacama. Ici, nous verrons des flamant rose et nous discuterons sur la particulière géologie de l'endroit. Nous allons déjeuner ici. Puis nous conduiront en montant le Andes jusqu'à Talabre Viejo, un village qui a été abandonné en 1985 à cause des projections pyroclastiques et débris expulsés par le volcan Lascar. De là, nous commençons notre randonnée, en observant les restes du village abandonné et d'étranges formations rocheuses, jusqu'à ce que nous atteignons un site traditionnel de pâturage où nous dînons et campons à 3870 m. d'altitude.

Distance Voiture: 110 km.  
Trek Talabre V. / Tumbre: 5,4 km.  
Altitude: 3560 à 3870 m.  
Difficulté: Intermédiaire  
Hébergement:  
Campement, Tumbre (3870 m).  
Repas: Petit-déjeuner à votre hôtel + Déjeuner + Dîner + Snacks.

JOUR 04



Ascension du volcan actif Láscar 5600 m. Durée, environ 5h. Nous conduisons jusqu'au Lac Lejía où nous admirons le reflet des montagnes dans son immense miroir d'eau. Nous commençons ici notre ascension. Láscar a présenté une trentaine d'éruptions explosives depuis le 19ème siècle, ce qui en fait le volcan le plus actif du nord du Chili. Le dernier événement s'est déroulé entre les années 2005 et 2006. Son sommet compte 6 cratères, soit le central qui a présenté l'activité au cours des derniers siècles. L'état actuel du volcan se caractérise par l'émission persistante de gaz, avec des niveaux élevés de dioxyde de soufre. Au cours de cette ascension, nous pouvons atteindre le bord de l'énorme cratère actif.  
Retour à San Pedro d'Atacama.

Début: 4800 m.  
Sommet: 5560 m.  
Distance à pied: 3,3 km.  
Dénivelé: 760 m.  
Durée: 6 à 5 heures.  
  
Distance Voiture: 150 km.  
Hébergement:  
Dans l'hôtel, San Pedro (2500 m).  
Repas: Petit-déjeuner + Déjeuner + Snacks.

JOURS 05 - 06

CHILI, SAN PEDRO D'ATACAMA / BOLIVIE, PARC EDUARDO AVAROA



De San Pedro d'Atacama, nous remontons à la frontière bolivienne et nous nous installons dans un refuge dans le parc bolivien Eduardo Avaroa. Dans l'après-midi, nous nous promenons dans le Lac Blanc (Laguna Blanca) et nous prenons le dîner au refuge.  
Le lendemain, nous nous réveillons et prenons un véhicule 4x4 pour atteindre la base du volcan où nous trouvons les ruines d'un ancien Tambo Inca abandonné. De là, nous commençons notre ascension d'environ 6 heures jusqu'au sommet de 5916 m. C'est une montagne exigeante avec des vues incroyables sur les lacs boliviens Blancs et Verts ainsi que sur le bassin du Salar d'Atacama.

Retour au refuge Eduardo Abaroa.

Début: 4630 m.  
Sommet: 5916 m.  
Distance à pied: 3,8 km.  
Dénivelé: 1286 m.  
Durée: 6 à 5 heures.  
  
Distance Voiture: 40 km.  
Hébergement: (4380m.)  
1. En refuge dans le parc E. Avaroa.  
2. En refuge dans le parc E. Avaroa.  
Repas: Petit-déjeuner + Déjeuner (ou ration de marche) + Dîner + Snacks.



Nous commençons par tourner autour de la “Laguna Blanca” peuplée de nombreuses espèces d’oiseaux comme des taguas et des flamants rose. Nous poursuivons par la Lagune Verte qui en revanche n’abrite pas d’espèces animales vivantes de par sa composition. Si nous avons de la chance, nous pourrions observer ses changements de couleurs au moment où le vent se lève, son eau virant alors au vert turquoise.

Nous poursuivons en 4X4 via le désert de Dalí où les montagnes se transforment en véritables horloges de sables à mesure qu’elles perdent leurs sédiments. Elles créent alors de grandes palettes de couleurs qui sont emportées par le vent maquillant le paysage.

Distance Voiture: 97 km.  
 Altitude max.: 5000 mètres  
 Hébergement:  
 Refuge, Laguna Colorada.  
 Repas: Petit déjeuner + Déjeuner + Dîner.

#### HIGHLIGHTS

- > Parc National Eduardo Abarca
- > Lac Blanca et Verde
- > Désert de Dalí
- > Salar de Polques
- > Thermes de Polques
- > Geysers Soleil de Matin
- > Laguna Colorada



Nous poursuivons jusqu’à Polques où nous profitons d’un bain thermal et d’un déjeuner face au Salar. Nous continuons dans le désert ascendant jusqu’à 5000 m. Nous croisons alors les Geysers d’argile colorés, “Sol de Mañana”.

Nous descendons jusqu’à une grande plaine d’où nous observons un petit village. Nous poursuivons jusqu’à la Laguna Colorada d’une rare beauté et approchons d’un point de vue d’où apparait la vraie splendeur du Lac, avec son énorme étendue rouge éclaboussée d’îles de bore et peuplée par les Flamants de James. Souvent, apparaissent des vigognes sauvages et de grands troupeaux de lamas.

Nous reviendrons au village pour dîner et dormir.





Après le petit déjeuner, nous entrons dans l'Altiplano vers le village de Quetena Chico, un endroit qui a peu de contact avec le tourisme et le monde moderne. Ici, le mode de vie andin est toujours intact. Dans les environs, il y a des bofedales ou des zones humides où les lamas et les alpagas pâturent.

Nous nous installons dans une auberge et traversons les bofedales. Nous rentrons tôt pour dîner et nous passons la nuit en préparation pour Uturuncu.

Distance Voiture: 57 km.  
 Altitude max.: 4160 m.  
 Hébergement:  
 Dans une auberge, Quetena.  
 Repas: Petit déjeuner + Déjeuner + Dîner.

HIGHLIGHTS  
 > Village Quetena Chico  
 > Promenade, bofedales de Quetena.



Nous partons tôt dans le matin sur des anciennes routes minières de soufre pour approcher la montagne d'Uturuncu. Nous arrivons à sa base et commençons l'ascension. C'est une ascension moyenne de 4 à 6 heures. Du haut, nous pouvons profiter d'une nouvelle vue de l'Altiplano bolivien.

Nous retournons au véhicule et nous prenons le déjeuner dans le bofedal (zones humide). Nous continuons notre chemin à la suite de canyons verts et nous allons à Polques où nous passons la nuit. Ici, nous pouvons profiter d'un bain thermal.

Début: 5600 m.  
 Sommet: 6008 m.  
 Distance à pied: 1 km.  
 Dénivelé: 408 m.  
 Durée: 4-6 heures.

Distance Voiture: 92 km.  
 Hébergement:  
 Refuge, Polques.  
 Repas: Petit-déjeuner + Déjeuner (ou ration de marche) + Dîner + Snacks.



Nous prenons le petit déjeuner à Polques et nous conduisons par le désert de Dalí vers le passage frontalier Hito Cajón. Nous procédons aux formalités douanières pour rentrer au Chili et nous retournons à votre hôtel à San Pedro d'Atacama. Habituellement, vous arrivez vers midi.

Distance Voiture: 88 km.  
Altitude max.: 4600 m.  
Hébergement:  
Hôtel, San Pedro de Atacama (2500 m).  
Repas: Petit-déjeuner.

## VOUS DEVRIEZ CONSIDÉRER CE QUI SUIT

Il ne faut pas sous-estimer les randonnées en fonction des distances et des chiffres. Ne comparez pas les activités que vous faites habituellement chez vous avec les activités que nous vous proposons, le climat, l'altitude et les qualités du terrain rendent souvent plus difficile le progrès sur l'une de ces routes. Il arrive souvent que les personnes habituées à marcher et aux activités de plein air estiment que les distances et les efforts sont plus importants qu'ils ne le semblent. Nos itinéraires sont conçus en considérant votre acclimatation.

## VOUS AUREZ BESOIN

Les vêtements doivent satisfaire les suivantes exigences: ils doivent être adéquat, confortable, abriter et isoler, être résistant, être cohérent, maintenir un volume et un poids restreints, si possible résistants à l'eau. **IL EST IMPORTANT D'APPORTER VOTRE PROPRE SAC DE COUCHAGE** de résistance -15 / -20C.

Vous aurez également besoin de:

- Crème solaire, au moins 50FPS.
- Lunettes de soleil (idéalement Spectron 3 ou plus).
- Bottes de montagne (ou trekking), elles doivent couvrir et protéger vos chevilles, avec une semelle rigide.
- Pour les jambes et le torse, habillez-vous à l'aide d'un système de couches. La première couche consiste en un tissu hydrofuge, la deuxième couche doit être une toison ou un matériau qui maintient l'air chaud à côté du corps et la troisième couche doit vous protéger et isoler des éléments tels que le vent, la pluie et la neige.
- Gants (Double couche recommandée pour la montagne).
- Bonnet pour protéger contre le rayonnement solaire et le vent dans la tête et les oreilles (Cela dépend de l'activité, il peut s'agir d'un bonnet de laine, d'un jockey, d'un Baff ou en montagne, même d'un Balaclava)
- Les bâtons de marche sont recommandés, pas obligatoire.
- Sac à dos qui répond aux exigences des activités.
- Lampe frontale pour camping (un chargeur externe est une bonne idée).
- Tonges, tennis ou quelque chose de confortable pour le camp (aussi des chaussettes épaisses pour dormir).

## NOUS AVONS

- > Tentes.
- > Karrimat ou matelas de camping.
- > Alimentation.
- > Spot / GPS.
- > Trousse de secours.

